

## ГАПОУ КК «КАТТ»

### Отчет о проведенном тренинге «В жизни главное жизнь». Занятие с элементами тренинга, направленный на профилактику аутоагрессивного поведения.

14 марта 2022 года с подростками живущими в общежитие проведен тренинг «В жизни главное жизнь»

**Цель:** создание благоприятных условий для работы группы, снятия напряжения, раскрепощения и создание высокого эмоционального подъема. Возможность усвоить, что проблемы, равно как и благоприятные обстоятельства нередко создаем себе сами.

Количество участников: 23 несовершеннолетних.

Участники были энергичны и настроены на активное овладение новыми знаниями. Такой настрой позволил выдерживать хороший темп работы и посвятить достаточно большую часть времени упражнениям и тренировке практических умений. На протяжении всех этапов тренинга участники работали в быстром темпе, были крайне вовлечены в процесс и проявляли активность.

Цель данного тренинга посредством упражнений, коррекционных занятий с элементами тренинга была достигнута.



Педагог-психолог

Н. В. Долгая